

# Les interactions d'alcool et de médicaments

## *Directives pour personnes âgées*

Plusieurs de personnes plus âgées aiment prendre une bière, boire un verre de vin ou autre boisson alcoolisée en dégustant un repas ou dans la compagnie de leurs amis(es). Certains(es) d'entre eux(elles) utilisent aussi des médicaments ou des herbes médicinales pour leur santé.



L'interaction de l'alcool avec d'autres produits peut parfois causer des problèmes de santé.

Vous pouvez réduire le risque de développer des problèmes causés par l'interaction de l'alcool et de médicaments en prenant ces quelques étapes simples:

1. Assurez-vous que votre médecin, votre pharmacien ou, tout autre fournisseur de soins de santé, soient informés de chaque médicament que vous prenez y compris les médicaments d'ordonnance et les médicaments en vente libre. N'oubliez pas de mentionner les suppléments tel que les vitamines, les minéraux et les herbes médicinales.
2. Laissez-leur savoir si vous consommez de l'alcool, même si vous n'en consommez que de temps en temps.
3. Demandez-leur d'expliquer dans un langage simple comment l'alcool interagit avec les médicaments particuliers que vous prenez. Demandez-leur si vous devez éviter certains aliments.

Demandez comment vos autres médicaments et suppléments peuvent agir l'un sur l'autre. Plusieurs médicaments réagissent avec d'autres médicaments. Certaines interactions avec des de médicaments peuvent causer de sérieux problèmes médicaux.

4. Suivez le mode d'emploi indiqué sur le contenant des médicaments.
5. Si vous avez des problèmes ou expérimentez des effets secondaires reliés aux médicaments, appelez votre médecin ou un fournisseur des soins de santé immédiatement.



Je peux obtenir plus d'information dans ma communauté sur les interactions de médicaments de: